

## Bewerbung für den EX-IN Kurs 2022/2023 in Wien

Name:

Adresse:

Tel.-Nr.:

E-Mail:

### I. Tabellarischer Lebenslauf

Bitte fügen Sie einen ausführlichen chronologischen Lebenslauf (mit Foto) bei! Ihre persönlichen Erfahrungen mit seelischen Krisen und Ihr Umgang damit sollten in den Lebenslauf mit einfließen.

Stellen Sie auch kurz Ihre derzeitige Lebenssituation in privater, sozialer und beruflicher Hinsicht dar und beschreiben Sie den Zusammenhang zu Ihrer Entscheidung, eine EX-IN-Ausbildung zu machen.

Ihre Bewerbungsunterlagen werden nur vom Ausbildungsteam des EX-IN-Kurses eingesehen, vertraulich behandelt und nicht vervielfältigt.

### II. Fragestellungen zur Bewerbung

Die Fragen auf den folgenden Seiten im Bewerbungsbogen dienen für uns in erster Linie dazu, Sie kennen zu lernen.

Für Sie ist es eine Möglichkeit, Ihre Vorerfahrungen noch einmal zu vergegenwärtigen und für ein Bewerbungsgespräch zu strukturieren.

Es sollte aus dem Bewerbungsbogen hervorgehen, welche der unten aufgeführten Einstiegskriterien Sie erfüllen. Einstiegskriterien für den EX-IN Ausbildungskurs sind:

- Gelebte Erfahrung mit psychischen Krisen und mit klinischen Behandlungen
- Mindestens 1.5 Jahre aktive Beteiligung in Selbsthilfe-, Dialog-Seminaren oder dergleichen ODER in einer Situation sein, in der das erworbene Wissen direkt praktisch angewendet werden kann.
- In der Lage sein, eigene Erfahrungen zu reflektieren
- Ein Maß an Selbstbestimmung erreicht haben
- Die Fähigkeit Erfahrungen zu teilen
- Nicht in einer akuten Krise sein
- Nachweis über Covid-19 Vollimmunisierung (1-G-Regel)

**a. Welches sind Ihre Beweggründe für die Teilnahme am EX-IN-Kurs?**

**b. Welche persönlichen Perspektiven möchten Sie sich durch EX-IN erarbeiten?**

- c. Was sind Ihre besonderen persönlichen Fähigkeiten, die Sie in den Kurs und in die Arbeit als EX-IN-Teilnehmer/Teilnehmerin einbringen können?**

- d. Über welche Behandlungserfahrungen verfügen Sie in unterschiedlichen psychiatrischen Einrichtungen und Diensten?**

- e. Welche Erfahrungen haben Sie mit verschiedenen Selbsthilfeangeboten (z.B. Trialog, Selbsthilfegruppe)?**

- f. Verfügen Sie über zusätzliche Erfahrungen als Profi oder Ehrenamtliche/r im sozialen Bereich und/oder im psychiatrischen System?**

**g. Haben Sie zusätzliche Erfahrungen als Angehörige/r von psychisch kranken Menschen?**

**h. Können Sie die Finanzierung Ihres EX-IN-Kurses selber gewährleisten? Wie stabil ist Ihre finanzielle Situation im Hinblick auf die regelmäßige Finanzierbarkeit der Kursbeiträge und die damit verbundenen Zusatzkosten?**

**Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben, unsere Fragen zu beantworten! Bitte senden Sie den ausgefüllten Bewerbungsbogen samt Lebenslauf (mit Foto) bis zum 30.09.2021 an [info@ex-in.at](mailto:info@ex-in.at)!**